

# SENDAI MIYAGINO

## Weekly report

国際ロータリー第 2520 地区  
仙台宮城野ロータリークラブ

例会場/ ホテルメトロポリタン仙台  
仙台市青葉区中央 1-1-1 TEL. 022-268-2525  
例会日/ 毎木曜日 12:30~13:30  
事務所/ ホテルメトロポリタン仙台内  
TEL 022-268-3243 fax022-268-3296  
Email : miyaginorc@dune.ocn.ne.jp  
H P : http://www.miyaginorc.jp/

### 2025-2026年度 通算1299回 第28回例会 2026年4月9日号

“Unite for Good” 「よいことのために手を取り合おう」

【本日の例会】

- ◇ 開会点鐘
- 1. ロータリーソング . . . . . 君が代・奉仕の理想
- 2. ゲスト及びビジター紹介 . . . . . 親睦委員長
- 3. 会長挨拶 . . . . . 小幡 敏美 会長
- 4. 幹事報告 . . . . . 佐藤 英征 幹事
- 5. ニコニコBOX . . . . . S・BOX委員長
- 6. 出席報告 . . . . . 出席委員長
- 7. 卓話 . . . . . 秋葉 雅子会員
- 8. ロータリーソング . . . . . 四つのテスト
- ◇ 閉会点鐘

【会 場】

ホテルメトロポリタン仙台  
21階 銀河 12:30~13:30  
例会終了後、4月度定例理事会

【本日の卓話】

秋葉 雅子会員  
「私の履歴書」

例会予定

【4月】

- 9日（木）通常例会・4月度定例理事会
- 16日（木）→例会変更 18日（土）「地区大会」
- 23日（木）親睦夜間例会「お花見会」→26日（日）に移動
- 30日（木）休会

4月のロータリーレート  
1ドル=160円

4月のロータリー月間テーマ  
「環境月間」

4月のお誕生日

5日 國永 眞児登 会員 ・ 18日 大泉 裕一 会員  
おめでとうございます！



3月26日 会長・幹事報告

【ゲスト】セルプロケアデンタルクリニック・漢方内科 院長 市川 嘉子様  
○湯主一條一平様より3月のニュースレターが届いております。

以上回覧致しました。

4月5日（日）【4RC合同親睦ゴルフ大会】報告

富谷カントリークラブで4RC合同親睦ゴルフ大会が開催されました。  
数日前の天気予報は雨の予報でしたが、当日は夜明け前に風雨があがって、  
暖かく穏やかな絶好のゴルフ日和となりました。  
参加者は12名で、皆さん和気あいあい楽しくプレーされているようでした。  
当クラブの成績は、なんと、個人戦・団体戦の2冠でした。  
個人戦優勝の内藤会員は当大会2連覇です。素晴らしい！

報告 会長 小幡 敏美



セルプロケアデンタルクリニック・漢方内科  
院長 市川 嘉子様

## 「水」



この度は、貴重なお時間を頂きありがとうございました。私は歯科医師ですが、歯を削る・詰めるなどの一般的な治療はしていません。健康の土台「快食・快眠・快便・快動・快は（歯&波）」を伝えています。病院は「病気を見つける場所」ですが、私の元には検査で異常がない原因不明の**なんとなく不調**の方が訪れます。病名がつく状態まで血液検査で異常値はでにくいです。「オーソモレキュラー療法（栄養療法）」はその時の栄養不足を推測します。客観的なデータと問診を通じ根本原因を共に考え、細胞レベルから健康を取り戻すサポートや状況に応じ最適な専門機関（医療・行政）へ橋渡しを致します。

### 1. 体は食べたものでできている

細胞は、日々の食事から取り込む栄養素が必要です。しかし、現代の食事は「どう作られたか」が意識されません。家庭料理は余計な添加物がない「栄養補給」ですが、外食やお惣菜は添加物の解毒に大切なビタミンやミネラルを消費してしまいます。実は「栄養を消耗する食事」になっているのです。見た目が同じ「回鍋肉」も家で作れば栄養補給、外食なら栄養の消耗につながることもあります。

### 2. 体は99%「水分子」でできている

「人の体の60%は水」とよく聞きますが、これは「重さ」での話です。水分子の「数」でみると、驚くべきことに体内の99%は水分子になります。例えば鉄1gはパチンコ玉1個分ですが、ゴマ1gは約600粒です。私たちの体の分子の数は、タンパク質・脂質より、圧倒的に水分子で満たされています。健康にとっても水がとても大切だと思えてきませんか？

### 3. 21世紀の医学は周波数で考える

最新医学では、「波（周波数）」という量子力学の考え方が重要視されています。各臓器には固有の周波数があり、その共鳴状態が健康を左右します。例えば「クラドニ図形」は、特定の周波数で幾何学模様が再現可能です。私たちの細胞も同様に周波数の影響を受け、その質を整えています。体内の「水」こそがこの波を伝える運び手です。

### 4. 細胞の代謝と体内環境

細胞の代謝が行われる現場には必ず「水」が存在します。その水がクリーンか、ノイズ（汚れ）があるかで代謝の質は決定します。1900年代初頭、10万人以上を救ったルネ・カントンは「体内環境（海）」を整える大切さを説きました。細胞環境を整えることこそが、スムーズな代謝と真の健康につながります。

最後に、水をただ飲むのではなく細胞のすみずみまで美味しい水を届ける意識で飲んでみて下さい。面白い健康経営に役立つお話もできますので、今後ともよろしく願いいたします

## 3月26日 ニコニコBOX

丹野 憲二会員…松山から娘夫婦が宮城に戻って来ました。8番目の孫も一緒です。

5番目の娘も、横浜労災病院歯科医で巣立って行きました。一寸さびしい

佐藤 英征幹事…桜のつぼみもふくらみ春の訪れを感じる頃となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。3/25は当クラブ事務局小幡さんの誕生日でした。おめでとうございます。

これからもよろしくね