

SENDAI MIYAGINO

Weekly report

国際ロータリー第 2520 地区
仙台宮城野ロータリークラブ

例会場/ ホテルメトロポリタン仙台
仙台市青葉区中央 1-1-1 TEL. 022-268-2525
例会日/ 毎木曜日 12:30~13:30
事務所/ ホテルメトロポリタン仙台内
TEL 022-268-3243 fax022-268-3296
Email : miyaginorc@dune.ocn.ne.jp
H P : http://www.miyaginorc.jp/

2025-2026年度 通算1298回 第27回例会 2026年3月26日号

“Unite for Good” 「よいことのために手を取り合おう」

【本日の例会】

- ◇ 開会点鐘
- 1. ロータリーソング それでこそロータリー
- 2. ゲスト及びビジター紹介 親睦委員長
- 3. 会長挨拶 小幡 敏美 会長
- 4. 幹事報告 佐藤 英征 幹事
- 5. ニコニコBOX S・BOX委員長
- 6. 出席報告 出席委員長
- 7. 卓話 市川 嘉子様
- 8. ロータリーソング 四つのテスト
- ◇ 閉会点鐘

【会 場】

ホテルメトロポリタン仙台
21階 銀河 12:30~13:30

【本日の卓話】

セルプロケアデンタルクリニック
院長 市川 嘉子様
「水」

紹介者：桜井康博会員

例会予定

【4月】

2日（木）休会

9日（木）通常例会・4月度定例理事会

16日（木）→例会変更 18日（土）「地区大会」

23日（木）親睦夜間例会「お花見会」→26日（日）に移動

30日（木）休会

3月のロータリーレート

1ドル=156円

3月のロータリー月間テーマ

「水と衛生月間」

3月12日会長・幹事報告

- 【ゲスト】外国人の子ども・サポートの会 代表 田所 希衣子様・管理栄養士 ドウワディ アバ様
- 【見学者】 歯科医 佐藤 真奈美様
- 【ビジター】 国際ロータリー第 2730 地区 宮崎アカデミーロータリークラブ 山口 和宣様



バナー交換
お土産を頂戴
いたしました



クリスマス家族会
チャリティーの寄贈
を致しました

外国人の子ども・サポートの会
管理栄養士 ドウワディ アバ様

「日本に来てから18年間」



私は、今から18年前に日本へ来ました。

当時、日本語は全く話せず小学校に入学した初期も、日本語を話す事・理解する事は難しいものでした。日本語が分からない小学生の時は、文字の少ない絵本はとても分かりやすく図書室で絵本を読むのが日課でした。

中学生の頃から田所先生の「外国人の子供・サポートの会」にはとてもお世話になりました。大学生のボランティアの先生には、授業の予習・復習や分からない教科など、また受験勉強を教えてくださいました。その事もあり、無事高校へ合格する事もできました。

小学校の頃から料理が好きという事と、人間にとって栄養が重要であるという事から栄養士になる事を決めました。栄養の勉強をしていく中で、私は病気などの臨床の分野も楽しいと感じ始めました。大学の先生の「自分の為だけでなく、今までサポートをしてくれた両親の為にも管理栄養士になりなさい」という言葉で、一生懸命勉強し管理栄養士の国家試験に合格することが出来ました。

現在は病院にて栄養指導をする仕事をしています。栄養指導では様々な方へ指導を行う為、コミュニケーション能力や栄養の知識が必要になります。

栄養指導はとても大変ですが、患者様からの「頑張ってみます、やってみます、減量しました」と言った声が聞こえると嬉しい気持ちになります。

将来的には、料理の知識も栄養指導にとり入れ、栄養を考えながら健康的な体づくりをし病気になりにくい体を作ってあげられる、管理栄養士を目指したいと考えています。

3月5日 ニコニコBOX

宮崎アカデミーRC 山口様…本日はメーキャップにて大変お世話になります。

2730 地区宮崎アカデミーRCより参りました。山口和宣です。
楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

荒若 健志会員…田所先生、ドウワディ様、本日は宜しくお願ひ致します。

佐藤 英征幹事…だんだん春らしい季節になってきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。
本日欠席となります。申し訳ございません。