

SENDAI MIYAGINO

Weekly report

2023-2024年度 国際ロータリー第2520地区 森川 昭正 ガバナー

No.1018

2023-2024年度 通算1211回 第11回例会 2023年10月12日号

2023-2024 年度 クラブテーマ「未来につながる希望を生み出そう」

【本日の例会】

- ◇ 開会点鐘
- 1. ロータリーソング . . . 我らの生業
- 2. ゲスト及びビジター紹介 . . . 親睦委員長
- 3. 会長挨拶 . . . 荒若 健志 会長
- 4. 幹事報告 . . . 加藤 ゆかり 幹事
- 5. ニコニコBOX . . . S・BOX委員長
- 6. 出席報告 . . . 出席委員長
- 7. 卓話 . . . 金田 和彦 様
- 8. ロータリーソング . . . 四つのテスト
- ◇ 閉会点鐘

【会 場】

ホテルメトロポリタン仙台
21階 銀河 12:30~13:30

【本日の卓話】

宮城産業保健総合支援センター
副所長 金田 和彦 様
「当センターと地域産業保健
センターの活動について」

【10月の例会予定】

- 19日(木) 休 会
- 26日(木) 親睦夜間例会「お月見会」
18:30~ ホテルメトロポリタン仙台 2階「セレンティ」
- 11月2日(木) 休 会
- 11月9日(木) 通常例会・11月度定例理事会
卓話：米山奨学生 鄒 曉城くん

10月のRレート 1ドル=149円

10月のロータリー月間テーマ

「地域社会の経済発展月間」

「米山月間」

10/5 会長報告

【5日のゲスト】

- 東北大学加齢医学研究所 臨床加齢医学研究分野 准教授 中瀬 泰然 様
- 米山奨学生 鄒 曉城くん

◇奨学金授与 10月分が鄒曉城くんへ授与されました

◇米山カウンセラー 國永会員へ カウンセラー活動補助金が贈呈されました



2520 地区よりお知らせ

モロッコ地震救援基金について

2520 地区として DDF より **\$ 5,000** を拠出致しました。加えてのご支援につきましては各クラブでのご対応をお願いすることと致しました。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

森川 昭正 ガバナー

★本日例会時に「募金箱」を設置致します。皆様のご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

10/5 ニコニコBOX

★森川 昭正 ガバナー …初孫が生まれました。オジイさんになりました！

★佐藤 充 会員 …10月1日のロータリー奉仕デー仙台駅東口周辺の清掃をしてきました。皆様ご協力ありがとうございました。

★須田 直樹 会員 …誕生日プレゼントありがとうございました。

★丹野 憲二 会員 …中瀬先生、本日は御多忙の中当クラブへお越し頂きありがとうございます。認知症マーカー確立期待しております！

10月5日卓話報告

「知っておきたい認知症最新情報」

東北大学加齢医学研究所 臨床加齢医学研究分野

准教授 中瀬 泰然 様



超高齢社会において認知症は、医療経済的にも社会生産性においても非常に大きな問題となっています。厚生労働省の推計では現在、認知症患者さんは約700万人にもものぼるとされています。本日はその認知症の半分以上を占めるアルツハイマー型認知症について、最新の情報を交えながらお話いたします。

私たち人間には歳を取るとともに加齢現象が現れます。脳における加齢現象として記憶力の低下があります。興味深いことに、単語や画像などの単純な記憶は10歳代、20歳代がピークですが、情報処理能力や計算力は40歳代がピークと言われています。さらに近年、脳の活動としてデフォルトモード・ネットワークの働きが注目されています。このデフォルトモード・ネットワークとは認知機能を維持するため、大脳が休んでいるときに働いている神経ネットワークです。このネットワークの働きは70歳代がピークとなっています。したがって、私たちは歳を取ると単純記憶力は低下しますが、それを補う能力も備えていると言えます。

では、加齢現象に伴う記憶力の低下と認知症による「もの忘れ」の違いは何でしょうか。医学的に認知症は「認知機能障害のために日常生活に支障をきたした状態」と定義されています。加齢現象では決して日常生活ができなくなることはありません。一方、認知症では記憶力低下のみでなく、注意力の低下や遂行機能の低下なども現れるために料理が作れなくなったり服を着れなくなったり幻覚妄想などが見られるようになってきます。そのため、本人だけでなく周囲の家族や介護者にも様々な場面で問題が生じます。これまでのところ、根本的な治療法は存在せず、対症療法に留まっています。認知症の原因として動脈硬化など様々な要因が指摘されているため、このような情報を利用して認知症を予防することが最も重要と言えます。

先日（9月25日）、厚生労働省がアルツハイマー病治療薬「レカネマブ」を正式承認しました。このお薬はアルツハイマー病の原因蛋白であるアミロイドβ蛋白を除去する作用があるため、病気の進行を遅らせたり止めたりすることができると期待されています。ただし、アミロイドβ蛋白は臨床的にアルツハイマー病と診断できる10年以上前から脳に溜まりだすため、「レカネマブ」が効くタイミングは臨床的に診断できる時期より数年前ということになり、今後、どれくらい早い時期からアルツハイマー病と診断し治療開始できるかが大きな問題となります。私たちの研究室では、癌に対する腫瘍マーカーのような“認知症に対するバイオマーカー”の開発にも取り組んでいます。近い将来、認知症も早期発見、早期治療で「怖くない病気」になることを目指しています。



親睦夜間例会「お月見会」のご案内

恒例の親睦夜間例会「お月見会」を開催いたします。

多くの皆様のご参加を宜しくお願い致します。

日 時：令和5年10月26日（木）18:30スタート

場 所：ホテルメトロポリタン仙台2階「セレンティ」

会 費：お一人様7,000円 ※当日会場にて集金致します

米山奨学生派遣報告

10月4日仙台青葉RC例会「米山奨学生卓話」報告 ホテルメトロポリタン仙台 21階銀河

10月はロータリー月間のため、当クラブの米山奨学生 鄒 曉城くんにも各クラブより卓話のご依頼を頂いております。4日は、仙台青葉ロータリークラブにお招きされ、荒若健志会長と共に例会に参加して頂きました。



10月理事会議事録

2023.10.5 例会終了後 13:30~14:00 ホテルメトロポリタン仙台 21階 銀河

報告：会長 荒若 健志

【議題】

1. 10-11月の例会予定

10/12日(木) 通常例会

卓話：宮城産業保健総合支援センター 副所長 金田 和彦 様

19日(木) 休 会

26日(木) 親睦夜間例会「お月見会」

11/2日(木) 休 会

9日(木) 通常例会・11月度定例理事会 卓話：米山奨学生卓話

16日(木) 通常例会 卓話：森川昭正ガバナー

23日(木) 祝 日

30日(木) 通常例会 卓話：会員増強委員会 小幡敏美委員長

→承認

2. 親睦夜間例会「お月見会」について

日時：10月26日(木) 18:30~ 会場：ホテルメトロポリタン仙台 2階「セレンティ」

→承認

3. 「モロッコ地震救援基金」へのクラブ対応について

→例会時に「募金箱」を回し、会員へ支援を募る 承認

以上



地区からのお知らせ

ガバナーノミニー・デジグネート(2026-2027 年度ガバナー)決定のお知らせ

2023年10月7日地区ガバナー指名委員会において受理し、R I 細則 12.010.により慎重審議を行い、R I 第 2520 地区ガバナーノミニー・デジグネート(2026-2027 年度ガバナー)に 盛岡東ロータリークラブ 柴田 茂 会員 を指名することを満場一致で決定し、即日指名したことを報告いたします。

国際ロータリー第2520地区

ガバナー 森川 昭正

ガバナー指名委員会 委員長 天沼 久純