

Rotary



SENDAI MIYAGINO

Weekly report

No.914

2019-2020年度
仙台宮城野ロータリークラブ

例会場/ ホテルメトロポリタン仙台
仙台市青葉区中央 1-1-1 Tel. 022-268-2525
例会日/ 毎木曜日 12:30~13:30
事務所/ ホテルメトロポリタン仙台内
Tel 022-268-3243 fax022-268-3296
Email : miyagincrc@dune.ocn.ne.jp
H P : http://www.miyagincrc.jp/



通算 1097 回 例会 2019-20 年度 第 18 回 12 月 5 日号

本日の卓話

宮城県教育庁スポーツ健康課
課長 駒木 康伸 様
「交通遺児等教育手当及び
遺児等サポート奨学金について」

◇ 開会点鐘

- | | | |
|----------------|-----|-----------|
| 1. ロータリーソング | ... | 君が代・奉仕の理想 |
| 2. ゲスト及びビジター紹介 | ... | 親睦委員長 |
| 3. 会長挨拶 | ... | 延川 正英 会長 |
| 4. 幹事報告 | ... | 荒若 健志 幹事 |
| 5. ニコニコBOX | ... | S・BOX委員長 |
| 6. 出席報告 | ... | 出席委員長 |
| 7. 卓話 | ... | 駒木 康伸 様 |
| 8. ロータリーソング | ... | 四つのテスト |

◇ 閉会点鐘

例会予定

12月12日(木) >14日(土)へ移動
14日(土) 親睦夜間例会「クリスマス家族会」
18:00~ ホテルメトロポリタン仙台3階
12月19日(木) 通常例会
卓話: マザーウィングのびすく泉中央
小川館長

12月のロータリーテーマ
「疾病予防と治療月間」

12月のロータリーレート 1\$=108円

12月のお誕生日
おめでとうございます!!

- 10日 澤田 一幸 会員
- 15日 澤野 義章 会員
- 26日 我妻 崇 会員
- 30日 佐藤 英征 会員

プリザーブドフラワー
アレンジメントをお贈りします



幹事報告

荒若 健志 幹事

11月14日のゲスト

仙台宮城野 RC OB 羽田野 昌弘 様

○11月2日に開催されました、「在仙11RC親善ゴルフ大会」の大会報告が届いております。

○時音の宿 湯主一條 よりニュースレターが届いております。

○11月12日、友好クラブである大村RCへ、伊藤社会奉仕委員長、荒若幹事が共同事業の打ち合わせに出席されました。共同事業「柔の絆Ⅱ」は2020年3月27日~29日に開催されます。皆様のご協力を宜しくお願い致します。

ニコニコBOX ★11/14

- ★ 荒若健志幹事 …羽田野さん本日の卓話宜しくお願い致します。火曜日大村RCへ柔の絆の打ち合わせへ行ってきました。
- ★ 佐藤優昭会員 …羽田野さん本日は急なお願いを聞いて頂きありがとうございます。宜しくお願い致します。

11月14日卓話報告

「人生“八十路”を迎えて」

仙台宮城野 RCOB 羽田野 昌弘 様

私も今年八十路を迎えますが、世間はいよいよ人生100歳時代といわれております。老いには、2つの道があると考えます、一つは「P・P・K」ーピンピンコロリで、もう一つは②「N・N・K」ー認知症、寝たきり、孤独死です。高齢者の「一人暮らし」と「無縁社会」が世間では取り沙汰されておりますが、趣味や自分が楽しむことを見つけて、人生は“一回限り”のドラマであるとおもいますので、最後まで楽しく過ごしたいものです。

人生を楽しむために最も重要なのは、健康であることですね。

健康づくりの“5つ”のカギは、

- ①筋肉を若く＝運動で筋肉を鍛える
- ②血管を若く＝バランスの良い食事、深呼吸と大声
- ③腸を若く＝快食・快便・快眠
- ④脳を若く＝趣味・社交・読書など 常に脳への刺激と感動
- ⑤気持ちを若く＝何事にも「好奇心」と「遊び心」

これらを意識して、いつも明るく笑顔で、目標に挑戦したいものです。人を褒め合い、お互いのエネルギーにすることも大切です、「叱る」より「褒める」ことによって人は育ちます。

私の1日のモットーは、(1) 今日、用事がある(教養) (2) 今日、行く所がある(教育) (3) 体を動かして筋肉を貯める(貯筋)です。皆様もロータリーで仲間とともに、元気で楽しい毎日をお過ごしください。



ニコニコBOX ★11/28

- ☆ 延川 会長、塩田 会員、羽田野 昌弘 様・・・お酒の差し入れ頂きました。ありがとうございます。
- ☆ 澤野 義章 会員 …11/16 次女に無事男児誕生しました！！年をとってもマゴマゴしてられません。。
- ☆ 澤田 一幸 会員 …横山 IM 実行委員長、本日はよろしくお祈いします！

11月28日 夜間例会報告

28日の夜間例会は、2月に開催されますインターシティー・ミーティングについて、横山実行委員長よりテーマと基調講演の内容についてお話を頂き、基調講演に使用予定のDVDの視聴を行いました。

DVD視聴後には、各テーブルにてIMのテーマである「震災後のロータリーの関わり方」についてディスカッションが行われ、来年のIMへ向けての準備が行われました。

IM担当クラブとして、会員皆様のご協力を頂き、準備を進めて参りますので、ご協力どうぞ宜しくお願い致します。



★インターシティー・ミーティング基調講演の内容の、仙台市天文台プラネタリウム上映イベントが開催されますのでご案内致します。

【仙台市天文台 プラネタリウム上映イベント】 『震災特別番組 「星よりも、遠くへ」 上映会』

日時： 12月7日(土) 19:40～(45分)

会場： 仙台市天文台 仙台市青葉区錦ヶ丘9丁目29-32

料金： 無料(整理券が必要です)

上映会へ参加をご希望される場合は、当日整理券が必要となりますので、

12月5日までに事務局までお申し込みください。